Daniel Desbiens

Passager entre deux millénaires

Maximes, pensées et courts textes.

Guy Boulianne, éditeur

Editeur : GUY BOULIANNE
Lulu Press Inc.

Pour toute communication :
http://www.mille-poetes.com
info@mille-poetes.com

Daniel Desbiens

Passager entre deux millénaires

À mon fils Jean-Daniel

UN HUMAIN

Un humain recherche la vérité, un humain accepte la réalité.
Un humain suit sa voie intérieure, un humain cesse de regarder l'heure.
Un humain voit clair, un humain sait se taire.
Un humain accepte la souffrance, un humain agit et pense.
Un humain ne regarde pas les autres hommes de haut, un humain se prépare au grand saut.

Un humain vit humblement, un humain se nourrit du temps présent.
Un humain reconnaît ses faiblesses, un humain reconnaît les artifices.
Un humain essaie et recommence chaque jour, un humain croit au pouvoir de l'amour.

Un humain sait quand il ne sait pas, un humain se relève de ses faux pas.
Un humain respecte son corps, un humain avec lui-même reste en accord.

Un humain n'abandonne jamais,
un humain s'accepte et se voit tel qu'il est.

Un humain sait se reposer, un humain arrive à se contrôler.

Un humain sait comment travailler,
un humain essaie toujours de s'améliorer.
Un humain vit avec ses semblables,
un humain quoi qu'il advienne demeure aimable.

Un humain prêche par l'exemple, un humain parfois contemple.
Un humain pleure et rit, un humain aux autres hommes sourit.
Un humain ne provoque pas autrui, un humain ne condamne pas autrui.
Un humain est bon pour lui et les autres, un humain de la paix se fait l'apôtre.

Un humain s'interroge, un humain à sa ligne de conduite jamais ne déroge.

Un humain chante la vie, un humain L'AIME ET EN JOUIT.

Qui n’accepte que la perfection obtient trop rarement satisfaction.

♣

Le bonheur n'accepte comme conjointe que la réalité.

♣

Qui n’attend rien évite beaucoup de déceptions.



Qui ne prend jamais du recul finit acculé au mur.



Un des plus grands défis de l’être humain consiste à ne pas associer la dureté de la vie à la présence d’autrui.



La seule utilité du passé: embellir le présent.

Par un regard croisé, deux âmes se mettent à nu.

♣

Pourquoi crier les mensonges et chuchoter les vérités?

♣

Le glas de la liberté hélas sonne pour celui qui jamais ne se passionne ou ne s’abandonne.

♣

À vaincre un sentiment malsain, on gagne un sentiment noble.

♣

L’homme qui propose des idées connaît le succès; celui qui les impose connaît la rébellion.

♣

Dispose de ta Vie et récolte en tous les fruits, mais saches reconnaître la part d'autrui.

TRANSFORMATION

Tenter une évasion sans demander la permission,
Sortir de sa prison et s'accorder le pardon,
S'extirper de son cocon et s'envoler tel un papillon
Sans nulle autre raison que de vivre son évolution.

Justifier sa présence et faire pencher la balance
Du côté du bon sens quoi que l'on en pense.
Enfin tenter sa chance et battre la cadence,
Éviter la décadence et puiser sans défaillance
Et sans craindre de les épuiser dans ses possibilités immenses;
Et malgré toutes ses carences oser avoir ses préférences.

On n'y peut rien, à chaque jour de sa vie on perd quelque chose et on gagne quelque chose.

♣

Si tu veux vivre, sois prudent et fonce; si tu veux mourir, sois imprudent ou ne fais rien.

♣

Quand la magie de la bonne entente disparaît, le spectacle devient terne et sans intérêt.

♣

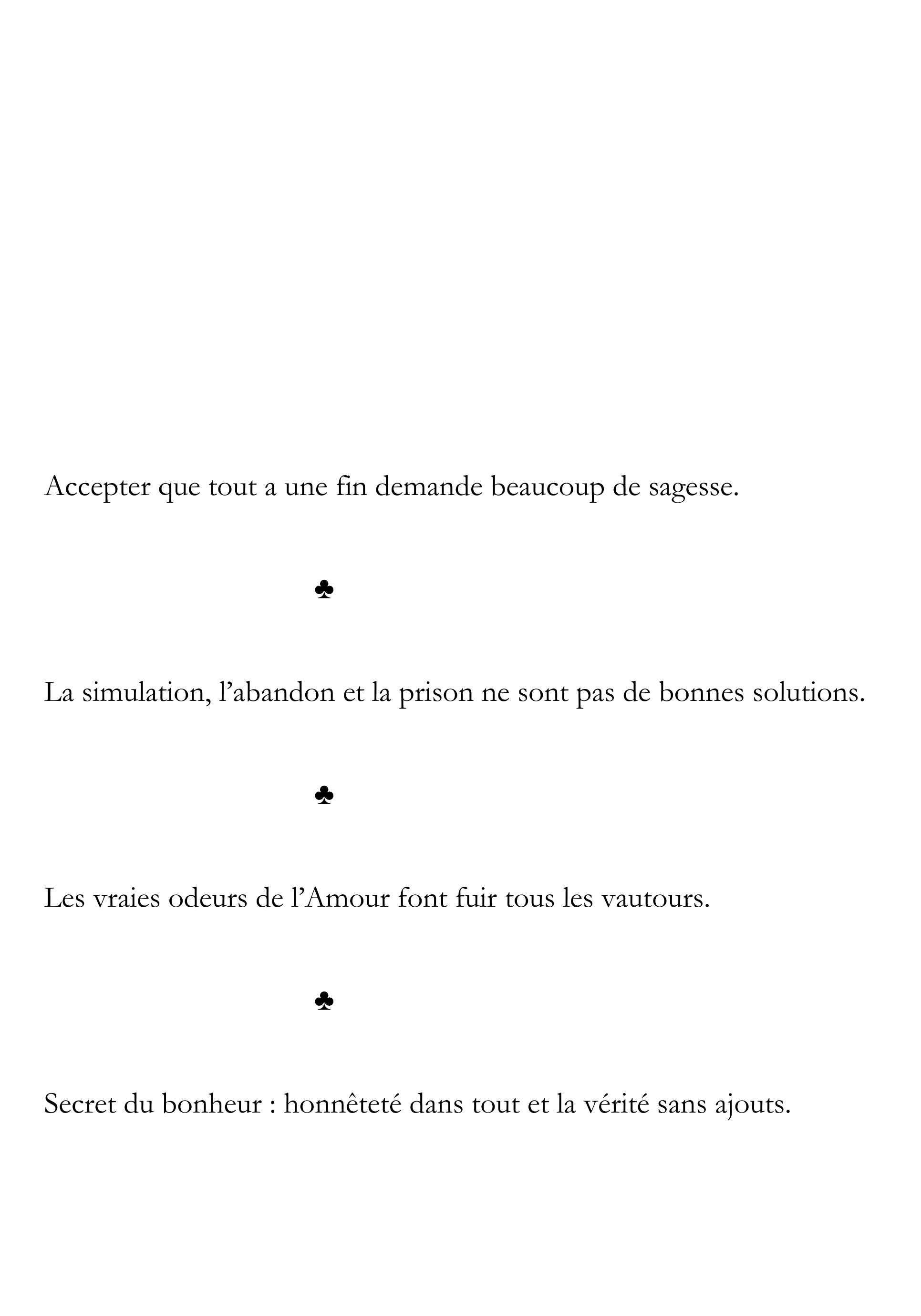
L'esprit humain a besoin de liberté. Il ne doit pas vivre clôturé et limité. Il doit sentir qu'il peut et doit changer son environnement sous toutes ses formes ; si le besoin s'en fait sentir.

♣

La confiance est à toutes relations humaines ce que les fondations sont à toutes constructions humaines.

NOTRE TERRE

Sur ce ballon nous coexistons.
De grâce ne jouons pas aux fanfarons.
Travaillons à l'unisson à sa protection.
Évitons sa possible destruction.
Au nom de la raison et pour plusieurs raisons,
Limitons notre expansion et notre béton.
Arrêtons à temps la surexploitation
Sinon notre race ira tout droit à son extinction.



Accepter que tout a une fin demande beaucoup de sagesse.

♣

La simulation, l'abandon et la prison ne sont pas de bonnes solutions.

♣

Les vraies odeurs de l'Amour font fuir tous les vautours.

♣

Secret du bonheur : honnêteté dans tout et la vérité sans ajouts.

ENVOL

Gonfler ses veines de sang avec tous ses sens à rassasier
Emporté par le vent de la tempête de la liberté
Relâcher du lest pour prendre de l'altitude.
Abandonner la paresse et changer son attitude.
Pour monter plus haut où tout paraît plus beau,
Rejoindre le corbeau et changer de peau.
Allumer la flamme de la conscience
Et à sa destinée donner un nouveau sens.
Croire à l'infini de notre esprit.
Par la vie redevenir ébahi.
Trouver ou retrouver un idéal à notre égal.
Abandonner des terres incultes pour un jardin tropical.
Chanter et se laisser enchanter.
S'abandonner et enfin S'ENVOLER..

Qui sait demander connaît le chemin du bonheur et de la richesse.

♣

À ton déjeuner ingurgite confiance et foi en ta journée.

♣

Qui apprend à grandir sans se détruire devient un géant.

♣

Une élévation de niveau de conscience se fait rarement sans douleurs intenses mais procure toujours une paix immense.

♣

On n'immobilise pas la pensée humaine; il faut la nourrir et bien la nourrir; faute de quoi elle se nourrit de fiel.



N'assieds pas tes opinions sur un siège de béton.

BONBONS

Ici-bas notre rôle consiste à assouvir des passions
Et vaincre toutes nos illusions.
Ce qui fait naître maints points de frictions
Et suspicion entre les générations.
Que valent alors quelques jurons
À travers des millions de sons.
Qui aura la part du lion
Dans un monde où l'homme n'est souvent qu'un pion
À la recherche de quelque filon
Lui permettant de chanter et de traverser le pont
De la rivière aux bonbons.

À bien interpréter des signaux certains gagnent leur vie. À mal interpréter des signaux la plupart la perdent.

♣

Le gène de la Liberté se transmet dans toutes les races.

♣

Les hautes herbes cachent souvent les plus belles fleurs.

♣

Beaucoup d'étoiles brillent mais peu d'astronomes les regardent.

♣

Qui traverse le désert apprend à connaître la valeur de l'eau. Qui voyage en mer apprend à connaître les dangers de l'eau. Qui ne connaît ni désert ni mer s'indiffère à la vue de l'eau.



Qui s'attarde trop aux cérémonies oublie de valser avec la Vie.

♣

Ta place ici-bas tu dois trouver dans le branle-bas de tes combats.

♣

L'ignorance de l'humanité n'a d'égale que sa prodigieuse imagination.

♣

La chance de s'épanouir sainement et librement est certes le plus riche présent que la Vie puisse offrir à l'Homme.

♣

Si tu as le vent dans les voiles, profites-en pour découvrir le monde; si le vent est absent, profites-en pour raviver ton navire.

♣

Chasse vite de tes pensées l'idée absurde que ton voisin est plus heureux que toi.

♣

Les douleurs de la Vie sont les prismes permettant d’en découvrir toutes les couleurs.

VIVRE

Comme lion qui rugit chanter sa chanson.
Ne pas plier comme un jonc devant le peloton d'exécution.
Attaquer de front et avec passion.
Faire entendre le son de son canon.
Courir le marathon de sa libération .
Utiliser les munitions de sa rébellion.
Lancer son ballon dans le feu de l'action.
Rester bon et éviter l'abandon.

La vraie fierté mène directement au hall d'entrée de la noble demeure de la princesse Liberté.

♣

N'arrive à rien celui qui est sans soutien.

♣

Une seule fissure non colmatée peut détruire le plus gros des barrages.

♣

Il y a les vivants, les morts et les milliards d'autres hommes se plaignant de leur sort.

♣

L'action est la digestion de l'émotion; la paresse en est la constipation.

♣

Le pessimiste est un grand paresseux qui essaie de justifier sa paresse.

♣

Pour vivre en société il y a 2 choses essentielles à apprendre: apprendre à parler et apprendre à se taire.

ODE À LA PARESSE

Ô douce paresse sans cesse envahissant toutes mes fibres
Combattant toute ma noblesse et noyant mes prouesses de haut calibre,
A me mentir moi-même, tu veux me pousser et me convaincre
Avec un grand sourire, tu cherches continuellement à me vaincre.

Tu habites en moi, en toi tu veux que je crois.
Va, tu ne feras pas la loi, à vivre avec toi on porte une croix
Je te combattrai jours après jours; plus jamais je ne te ferai la cour
Ton discours est fini, la Vie ne te veut pas dans son lit
À l'action et au mouvement, je déclare fidélité pour longtemps.

La vie c'est comme traverser un champs de mines: ça peut péter n'importe quand et on en ressort rarement intact.

♣

A approfondir un domaine de connaissance on y apprend à gagner sa vie mais on consent à y perdre le développement de sa conscience de tout le reste de l'existence.

♣

A celui qui détruit tes rêves, déclare la guerre sans hésiter.

♣

A ne pas admettre, on court à sa perte.

POURQUOI

Pourquoi se mettre dans tous nos états?
Pourquoi nier tous nos faux pas?
Pourquoi refuser la douceur de l'amour?
Pourquoi ne pas jouer jours après jours?

Pourquoi porter un masque?
Pourquoi courir après le cirque?
Pourquoi se mettre en cage
Pour quelques vains mirages?

Pourquoi ne pas regarder vers le ciel?
Pourquoi ne pas garder l'essentiel
Pour ne pas sombrer dans l'irréel,
Pour éliminer tout l'artificiel?

Profitons de notre trop bref passage
Partageons la sagesse de notre âge
Pour que fleurissent une vie plus sage,
Pour que finissent tous les carnages.

Même si on dit que la franchise n'est pas toujours de mise; le mensonge détruit bien des songes.

♣

Il est difficile de changer le monde mais il est plus facile de le regarder sous un autre œil.

♣

Le jardinier s'attriste de ne pas voir ses graines germer. L'homme qui sème de bonnes graines d'émotions s'attriste aussi de ne pas les voir s'élever.

JOIES ET BEAUTÉS

Soleil couchant sur le bord de la mer
Sourire d'un enfant à sa mère
Sous la tente faire un somme, gravir un échelon
Goûter à une pomme, admirer un papillon.

L'arrivée du printemps, quitter ses tourments
Profiter du beau temps, vivre avec de bons sentiments
S'extasier devant une fourmi, savourer des mets exquis
Jouer avec un tout-petit, colorer une page de sa vie.

Parfois, une certaine forme de justice fait surface; le plus souvent, il s'en glisse quelques traces.

♣

Il vaut mieux penser vite et rester calme que s'agiter brusquement sans réfléchir.

♣

Qui croit et sourit à la Vie porte sa croix et survit.

♣

Comme bon lui semble, la Vie nous fait comprendre toutes les choses à apprendre.

♣

Pour être capable de rire, il faut savoir pleurer.

♣

L'inertie détruit la Vie, le mouvement en efface les tourments et en fait jaillir tous ses fruits.



Réussite et échec sont des mots pièges du langage humain tout comme le sont fidélité et pardon.



Si tu réussis à apprivoiser le temps, tes soucis tu régleras en chantant.



Où que tu ailles, un ami au cœur ouvert t'attend peut-être, prêt à t'épauler dans tes batailles.



N'essaie pas de te mentir; jamais tu ne réussiras.

♣

Au besoin, pars dans les pays lointains et reviens-en plus certain.

♣

Il y aura toujours des choses qui t'échapperont et quelques nuages menaçant qui voileront régulièrement ton horizon mais la vie t'offrira continuellement de délicieux bonbons.

♣

Survive aux épreuves est la meilleure façon de faire ses preuves.



Dans toute relation humaine, ne pas s’enchaîner mais s’entraider.



Arrive un temps où il faut partir seul à sa propre recherche.



JOUTE

Tout joueur doit verser des sueurs,
Accepter ses heures de douleurs,
Combattre toutes ses peurs,
Survivre dans les pires froideurs,
Avancer malgré la laideur et les malheurs,
Faire preuve de rigueur et ressortir vainqueur.
Et puis un jour cesser de lutter:

Se sensibiliser à la beauté,
Avec soi-même faire preuve de loyauté,
Évoluer dans la maturité,
Inclure dans sa vie la charité
Et accepter son Univers réincarné.

Si tu fais confiance et t'abandonnes paisiblement aux forces de la Vie ; elles sauront te guider, te réconforter et te dicter la meilleure façon de régler tous tes conflits.

N'essaie pas en vain de puiser ton eau à une source tarie; va plutôt te creuser un puits plus loin.



On a tous une folie à vaincre...



Dans le Casino de la Vie; il faut miser sur les bonnes combinaisons et attendre le moment opportun avant d'étaler ses cartes.



Le bonheur va et vient et ne s'attarde pas toujours aux plus méritant mais à ceux qui apprennent à le saisir au passage.



La nature humaine a tendance à chercher des coupables, des cibles ou des causes pour sa propre souffrance intérieure.



L'homme est un guerrier en conflit continuel avec la Vie. Il doit apprendre à savourer ses victoires et à rebondir de ses échecs.



Il ne faut pas être masochiste au point de ne pas éviter ou fuir celui qui de notre existence et notre bonheur ne tient compte ou en freine l'expansion.



Pour bien vivre il faut s'actualiser, se projeter dans le présent. Il faut avoir confiance en soi, en son potentiel, en son intégrité, en son droit de vivre et en son identité propre.

L'énergie vitale que chaque homme possède à l'intérieur de lui-même, il doit la maîtriser, la comprendre, l'apprivoiser, la modérer et la développer; ce qui est parfois très difficile et souvent voué à l'échec.



Avouer ses dépendances multiples peut aider à comprendre bien des choses et aider l'homme à s'améliorer sur plusieurs points de vue. Se cacher ses dépendances multiples ne fait que rendre l'homme de plus en plus malheureux avec le temps et le garde prisonnier de lui-même.



Qui tente sa chance et fait preuve de persévérance obtient sa récompense. Qui plie sous la malchance et ne retrousse pas ses manches vivote dans le silence.



Les pires souffrances de l'homme lui viennent le plus souvent de l'intérieur de lui-même. Souvent ils naissent de la difficulté à accepter la réalité.



Le vrai sens de la vie nous échappe continuellement. L'essentiel est à réapprendre ou encore à se remémorer constamment.



Un peu d'appui et de la bonne volonté, et rien n'est impossible ici-bas.



Par Dignité toute naturelle, l'être humain doit refuser, dénoncer et combattre toute forme de mort ou de destruction, lente ou rapide, en lui et autour de lui.

Pour quiconque, la haine passive et destructrice est un sentiment malsain à apprivoiser et à métamorphoser, par l'intelligence humaine, en énergie vitale et constructive.



Vigilance dans tout, car de nous la plupart du monde se fout.



Les coqs chantent haut et fort, les fauves guettent et dévorent leurs proies tandis que les vautours accourent près des cadavres. Curieux, je leur mettrais tous des visages.



Non, ne nous trompons pas! C'est un exercice continuel d'adaptation et d'évolution qui nous attend et menace notre équilibre de façon constante.



Il ne faut pas tout prendre au sérieux et notre vie dépend grandement de notre choix de choses que nous prenons ou avons prises au sérieux.



Il ne faut pas se créer de fausses attentes des autres hommes, de notre univers et surtout de nous-mêmes; cela se traduit alors en souffrances inutiles et vaines.

CENSURE

A trop censurer ses paroles et ses actes,
On oublie notre rôle devenant prisonnier de nos pactes.
La peur de suer, mordre, crier et croquer
Nous forcent à reculer et à nous inhiber.

Apprendre à flâner et à respirer,
Réapprendre à entendre et travailler pour sa santé.
S'extérioriser et son moral ne pas négliger,
Alors beauté et sérénité accourent de tous cotés.

Notre psychique est le programmeur-analyste qui doit sans cesse améliorer la performance et la qualité de fonctionnement de sa propre machine-humaine.

♣

La confiance qui se perd clos définitivement le dossier "harmonie".

♣

Le Pays de l'un c'est celui où il réussit à être heureux; le Pays de l'autre c'est celui où il y gagne sa vie.

♣

On ne peut assurément que suggérer des pistes à autrui, et non pas lui montrer le chemin.

♣

Ne mets pas plus de poids sur tes épaules qu'elles peuvent supporter et tu resteras en santé.

INSPIRATION NATURELLE

Tout en travaillant ardemment tel la fourmi,
En venir avec le temps à avancer dans la vie.
Donner un sens à ses actions,
Ramer enfin dans la bonne direction.
Tel la chenille construisant son cocon de soie,
Regarder droit devant et aller au fond de soi.
S'inspirer de la métamorphose créant le papillon
Et s'élucider patiemment et sans rébellion.
Vaincre ses peurs, secouer sa torpeur,
Avant que ne meure sa vie intérieure.

Nous attendons tous trop des autres et nous en souffrons tous par d'amères et inutiles déceptions.

♣

On a tous des alliés aveuglément choisis à regretter.

♣

Si tu te construis une prison, n’en perds surtout pas la clé.

♣

A la vie sans soucis est l’arbre sans fruits.

SEMENCES

Infantiliser son monde adulte,
Chanter sa chanson et fertiliser ses rêves incultes.
Semer de bonnes émotions dans la tumulte,
Récolter de bonnes sensations et en faire son culte.
Apprivoiser son côté sauvage,
Dédramatiser son image,
Adopter la vérité,
Adapter ses priorités,
Extérioriser son intérieur,
Intérioriser son extérieur,
Rapatrier ses émotions,
Valoriser ses actions.

Pour monter plus haut, du lest tu dois céder et parfois vivre incognito.

♣

Qui ne perd pas l'estime de soi peut atteindre les plus hautes cimes qui soient.

♣

Qui cherche trouve et qui trouve cherche.

♣

Il n'y a pas beaucoup de maux que les mots ne peuvent guérir.



La vie n’est qu’un prêt: attention de ne pas croupir sous les intérêts.

NOUVEAU DÉPART

Un jour, faire son deuil de toutes ses illusions
Et repartir sur le seuil avec une nouvelle vision.
Ne plus craindre l'absurde et vivre en plénitude
De ses capacités, des ses qualités.
Découvrir ses talents latents, courir plus vite que le temps,
Admettre calmement que tous on se ment
En se comparant inutilement et toujours en oubliant
Ce qui se passe en dedans et négligeant le plus important.

Qui apprend à prendre du bon temps rajeunit tout autant.

♣

Je crois que chaque homme qui demeure bon et juste est un grand héros à sa façon.



La graine déposée au milieu du sable sec dort malgré elle et ne peut que rêver de se retrouver un jour entourée d'une vivifiante terre humide.



L’homme doit éviter la captivité sous toutes ses formes et briser toutes les chaînes qui l’empêchent de parcourir les chemins de la liberté.

NOTRE CORPS

Soumis dès la sortie de sa bulle
À des ennemis sans merci, immenses ou particules,
De l'aube au crépuscule,
Microbes, violentes pluies ou canicules.
Hôte subissant mille et une morsures
Parfois survivant à de graves brûlures,
Enveloppe charnelle à surprotéger,
Allié à traiter en priorité.
Toujours l'aimer et le respecter,
Lui apprendre à lutter contre tous les dangers,
En symbiose indivisible avec notre esprit,
Notre meilleur ami sans contredit.

Il faut toujours mettre les cartes sur table afin de bien définir ses limites de l'inacceptable.

♣

Ne laisse pas les grains de sable s'accumuler dans un engrenage; ils pourraient en détruire tous les rouages.



Qui voyage avec du courage dans ses bagages apporte avec lui le passeport le plus sage.

TOI

Toi pour qui chaque jour est un nouveau défi
Afin de trouver au fond de toi
Courage, énergie et foi
Pour continuer ton combat, ta vie.
Appréciations, récompenses et félicitations
Trop rarement à tes oreilles leurs sons ne parviendront
En faire ton deuil et sur ta route avancer
Malgré tout, te sacrifier et ne jamais abandonner.
Héros fantôme parmi des milliers d'autres,
Ayant juré fidélité et accepté plusieurs clauses,
Vivant ta destinée, choisissant tes propres causes,
Faisant don de Toi et de Foi en l'Amour tel un apôtre,
Aimant la Vie, aimant ta Vie, ne jamais cessant de lui dire Merci.
Chaque matin devant ton miroir te retrouvant,
Chaque jour cherchant à t'améliorer,
Chaque jour recherchant la vérité du vivant,
Condamné à te tromper et à recommencer.
Subissant mille et unes foudres sans broncher,
Parcourant mers et mondes, accomplissant ton destin de chercher,
Balayant de revers de la main tous les obstacles
Apparaissant infailliblement durant ton propre spectacle.
Toi l'illustre inconnu, toi la Femme et toi l'Homme
Qui traverse chaque époque, qui croque la pomme,
Je te dis BRAVO par ces quelques mots.

Qui parle à mots couverts déçoit les cœurs ouverts.

♣

Dans toute chose, le labeur mène à l'expérience et l'expérience mène à l'excellence.

♣

A tout problème existe sa solution. A toute solution peut surgir un nouveau problème.

♣

Le temps s'émiette ou dégringole; sans recettes et souvent frivole.



Qui ne risque rien vit sans liens et ne devient jamais très malin.



Le choix des amis peut orienter ou désorienter toute une vie.



Quitte ton scénario et ton personnage, s'ils ne te plaisent pas; tu en as parfaitement le droit, pour ne pas dire l'obligation.

♣

Il faut donner l'heure juste à qui tient à la savoir et il faut savoir demander l'heure juste.

♣

L'ignorant d'hier réalise aujourd'hui qu'il sera plus connaissant demain.

♣

Il y a temps pour se taire et temps pour parler. Mais le temps n'a malheureusement pas de mode d'emploi.

♣

Qui ne se laisse distraire peut tout mener à bien de sa vie sur Terre.

♣

Nous sommes des "éponges" qui, à tout âge, absorbons les émotions et épousons les comportements et les attitudes de notre entourage immédiat.

♣

L'amitié et l'amour sont des Trèves, plus ou moins longues, que nous accordent la Vie dans la guerre des tourments intérieurs.

♣

Tes vrais amis et tes vrais maîtres saches reconnaître et apprécier; eux seuls t'aideront à être ou à rester toi-même.

♣

Et si tu avais parfaitement raison?

♣

Il n'y a pas de chemin sans issues; juste des pannes de moteur en cours de route.

♣

L'éveil de la conscience passe par tous les sens, prend naissance à la naissance et prend de plus en plus de sens avec le temps qui avance.

♣

Notre passé, tel un tremplin doit nous aider à mieux profiter du temps présent et nous propulser vers le futur et non jouer le rôle de boulet à traîner; et cela dans tous les domaines de l'existence humaine.

Différence énorme souvent il existe entre l'image projetée et la réalité intérieure de chaque homme.

♣

Éphémère est la vie pour peu que l'on s'en soucie.

♣

Pour vivre ici-bas, il faut respecter des lois et surtout en soi avoir foi.

♣

Nous recevons des autres l'écho des sons que nous leurs émettons et vibrons au “ diapason ” que nous choisissons et avec les individus avec qui nous avons décidé de briser le mur du silence et, d'un commun accord, abandonné le projet de le reconstruire.



Les plus beaux voyages se font à l'intérieur de soi. Les distances n'ont pas vraiment d'importance en ce sens.



L'ancre qui nous retient à la vie est composé de multiples illusions plus ou moins conscientes qui parfois partent à la dérive entraînant avec elles le paquebot de notre vie .

Arrêter d'apprendre, c'est arrêter de vivre.

♣

Sache utiliser l'immunité de la Vérité pour vaincre et éliminer toutes tes difficultés.

♣

Le corps et l'esprit exigent du repos, alors nous n'avons pas le choix: accordons-leur ce qu'ils demandent et nous ne nous en porterons que mieux.

♣

L'homme camoufle ses peurs à travers la société qui semble parfois avoir été bâtie dans ce but.



“ Réaliser ” peut causer d'immenses peines ou d'immenses joies.

CRÉATION

Savoir Exercer ce besoin, représente quelque chose de sain.
Oui, pour certains, pas très malin, mais tellement serein.
Une forme sûre de liberté, a réapprendre sans cesse à cultiver,
Une voix intérieure à exploiter, et à ne surtout pas négliger.
Cela s'appelle la CRÉATION, gare à n'en jamais oublier le nom.
L'homme doit utiliser ce don, et parfois même l'attaquer de front.
Cachée au fin fond de soi , elle fait souvent de nous des rois
Quand l'individu y croit, et extériorise cette partie de son MOI.
S'exprimant de mille manières, et selon différents critères,
D'elle toujours être fière, permettant de sortir de sa tanière,
Et aux autres hommes, les forcent à goûter à la pomme,
Quoi de plus naturel en somme, que de vivre sa vie d'homme.

Si le mot "propriété" n'existait pas, un monde sûrement meilleur serait à réinventer.



Il faut toujours préparer ses bagages avant de prendre un train.



L'ignorant est une proie recherchée et fabuleuse à l'œil du vil personnage.



Qui veut la vie facile ne devient hélas pas très habile.



Qui ne s'assume se consume.



Qui vit blesse.



Rien n'est impossible pour qui vise bien sa cible.



Laissons couler le torrent de l'Amour et que les écluses de la Joie cèdent; inondant le genre humain, qui en a grand besoin.

JEUX ET EXERCICES

Fontaine de jouvence dans la balance,
A l'exercice jurer fidélité dès l'enfance.
A voir comme besoin essentiel pour supporter la cadence
D'une vie trépidante n'offrant qu'une seule chance.

Les jeux de l'Amour à chacun son tour,
Y mettre de l'humour le long du parcours,
Y apprendre à réconforter et à supporter,
Et non à dévorer et à s'approprier.

Dans la vie à trop se prendre au sérieux,
On prend très vite un solide coup de vieux,
On oublie que la vie n'est qu'un jeu,
Où gagnants et perdants ne finissent guère mieux.

Briser sa routine aide à trouver et à enlever ses épines.



Les feux de paille ne réchauffent guère; tandis que la braise continuelle d'un Amour sincère apporte une chaleur bienfaisante au cœur de l'homme pour en adoucir toutes les froideurs.

Ne demande pas à autrui ce qu'il voit et entend; regarde et écoute.

♣

L'entêtement peut rendre sot ou génial.



Ne tends pas trop l'oreille et ne te délie pas trop la langue si tu veux être aimé, rester toi-même et garder le sommeil.



Qui accepte les changements peut vivre jusqu'à cent ans.



Heureux celui qui ne s'attache qu'à l'essentiel; sa vie se déroule dans la sérénité.



Regarde au loin ton chemin mais concentre-toi seulement sur les obstacles à portée de mains.



Le cœur a ses raisons, le cœur a ses saisons.



Les connaissances acquises ne permettent pas de traiter les autres à sa guise.



Le souffle de la Vie dort, s’agite un peu ou se transforme en ouragan.

ILLUSIONS

Que se cache-t-il derrière toutes nos illusions
Et camouflées par mille et une superstitions?
Des vérités hors de notre champ de vision,
Tourmentées par le Temps et ses munitions,
Mitraillées souvent par notre propre rébellion,
Maillons d'une chaîne en constante expansion
D'une Vie nous engouffrant dans sa direction
Avec une conscience malmenée par un monde en ébullition
Mais parsemée de moments où il fait si beau et si bon.

Il faut construire sa vie et son bonheur avec ses propres outils et non avec ceux du voisin.

Trahir les autres fait parfois mal. Se trahir soi-même fait toujours mal.



Comme il est bon et dangereux d’avoir un vrai ami.



La Vie ne nous appartient pas; nous lui appartenons.



Quand conscient et inconscient se font écho; notre Univers devient fort beau.



L'homme ne devrait jamais se considérer ou considérer les autres comme "gagnants" ou "perdants" mais plutôt comme des stagiaires en évolution et en apprentissage à l'école de la Vie.



L'homme ne devrait jamais perdre du vue que l'intérêt est le mobile des actes humains. Cela l'aiderait à comprendre les intentions réelles des autres hommes et à se comprendre lui-même.



Si tu découvres une seule perle, ne la change surtout pas contre tout un coffre de billes.



La Vie: Quelle merveilleuse absurdité.

MINE D'OR

Pour cultiver le bonheur
Et transcender ses pleurs
Il faut se faire l'ambassadeur
De toutes les vraies valeurs,
Du mensonge se faire purificateur,
De la guerre pacificateur,
Redevenir tous les jours mineurs
De sa mine d'or intérieure.
Envisager les vraies couleurs,
Et devenir enfin Vainqueur.

N'imites pas la couleuvre qui vit en rampant mais accomplis tes œuvres en chantant.

♣

Un esprit qui, jour après jour, relève les bons défis et choisit les bonnes batailles reste serein et grandit sainement.



Qui dit les vraies choses fait avancer les vraies causes.



L’exemple, l’exemple et l’exemple. Voilà comment éduquer.



Pour notre psychique, le temps qui passe doit être une continuelle fontaine de jouvence et non pas un perpétuel puits de peines et de souffrances.



Se joindre à quelqu'un, s'est s'adjoindre ses idées.

AVANCER

Difficile à percevoir et ne jamais cesser d'y croire
Par temps clair par temps noir, la Vie essayer de voir.
D'un œil alerte et vigilant pour percevoir le temps présent,
Se diriger d'un pas vaillant, suivre la voix de nos talents.
Éviter coûte que coûte de bifurquer de notre route,
Vaincre tous nos doutes pour participer à la joute.
Pour survivre il faut avancer, utiliser toutes nos capacités,
Surtout éviter de s'entre-tuer, tel n'est pas là notre destinée.
Parfois sortir des sentiers battus, reconnaître tous les abus,
Chanter et danser dans les rues, parler à des inconnus.
L'instinct dicte le chemin à celui qui se fait malin,
Après tout être un saint l'Homme vise plus ou moins.

Dans la nature, la seule vibration du chant de la cigale peut provoquer un cataclysme infernal.

Qui tend sa perche risque de voir le poisson mordre.

♣

Qui accepte ses torts améliore son sort.



Si tu ne peux pas aider quelqu'un, abstiens-toi au moins de lui nuire.



L'homme doit briser toutes ses chaînes; même si cela ne se fait pas sans peines.



Ne vaut pas cher celui qui refuse sa chair.



Dans les relations humaines, la spontanéité n'est pas toujours conseillée. On doit donner aussi la chance à dame patience de faire sa révérence.



La vallée des larmes entoure la montagne du bonheur.



L'image de l'homme prend beaucoup de place dans la société. Elle est la cause de bien des comportements bizarres et tortueux.

SPIRITUALITÉ

Dans le puits de la vie de l'esprit,
Affronter la pluie sans parapluie,
Y puiser son énergie sans répit,
Risquer la pneumonie et y trouver l'harmonie.
Éviter les raccourcis,
Évincer les irréfléchis,
Spiritualité à travailler jour et nuit,
Nécessité pour évoluer dans la vie.

Toute fausse cause mène à une fosse close.

L'homme doit fouiller, se mouiller et parfois cafouiller.

♣

Il est concevable de se contenter de miettes pour vivre et survivre; en autant que ces miettes ne soient pas empoisonnées.

♣

Qui se croit tout permis ignore tout du réel prix de la Vie et de lui-même se fait un ennemi.

♣

Lourde est la sentence pour qui fait la sourde oreille et ne pense.



On peut vivre au rythme que l'on veut et que l'on choisit mais il faut accepter et subir les inconvénients et les conséquences qui y sont reliés.



Se guérir de nos malaises de l'âme implique souvent une bonne dose d'humilité, de pitié de la nature humaine et de sympathie envers autrui et surtout envers nous-mêmes.

ÉCLOSION

Tout comme la chenille se transforme en papillon,
Aidé du soleil qui brille avec ses mille et un rayons,
L'homme vit plusieurs étapes, grandissant de plus en plus.
Sa vérité de moins en moins lui échappe, à la suite de toutes ces mues.
En fait où se situe donc la fin et quel est le véritable destin,
Où se termine le chemin, de cet être considéré le plus fin?
Rassemblement se pourrait-il, dans une dimension inconnue,
Sommes-nous seuls sur une île, vivant dans un Univers perdu?
Mille questions sans réponses, nous prouvant notre grande ignorance,
Quelques petites connaissances donnent sentiment de puissance.
Aveuglé par quelque coups d'éclats, on se croit prêt à devenir des rois,
Faisant parfois de bons choix, au fond, de notre destinée étant la proie.

Soyons généreux et semons abondamment des graines de bonnes émotions; un jour ou l'autre quelques unes d'entre elles germeront et porteront fruit.

De tout homme ou opinion d’homme; il faut en prendre et en laisser.

♣

Les barrières qui cèdent trop facilement ne cachent souvent que peu de richesses à découvrir. Les trésors doivent être bien protégés par de solides remparts.



A trop essayer d'être juste, on peut en devenir injuste.



Tous les hommes doivent s’abreuver du nectar divin de la fleur de la liberté.



À chaque heure de ta vie, une ressource intérieure doit émettre son cri.



Il est toujours plus facile de devenir indifférent ou mauvais que bon et aimable.



Pour vaincre, il faut tout d’abord regarder son ennemi bien en face.

Tel un arbre solide, plantez vos racines le plus profond possible; vous résisterez aux ouragans et aux grands vents de la vie.

♣

Carburer aux vraies valeurs ne cause pas de pollution.

♣

Dans toute noirceur, suivre sa lueur intérieure et se méfier des imposteur et des marchands de bonheur.

♣

Que d'incitations à la passivité destructrice nous entourent.

♣

Persévérance et dignité mènent très loin.

♣

Jouez et passez aux actes avant de jouer votre dernier acte.

LIBERTÉ

Où se situe cette notion dépendante de milliers de perceptions?
Que permet cette vision passagère et changeante comme un caméléon?
Vaut-elle la peine de tant en parler et cela depuis des milliers d'années?
Permet-elle aux humains de s'exprimer et de la Vie bien en profiter?
Nécessité considérée intrinsèque à ne pas refouler au fin fond de soi,
Car accepter de porter un masque peut jouer vilains tours même au Roi.

Trop essayer de tout contrôler et aux autres empêcher d'y accéder
Tout cela peut un jour mal tourner et contre nous se retourner.
Se laisser porter par ses flots comme un voilier par une bonne brise,
S'avouer par peu de mots que nous sommes des enfants en crise
Recherchant cette douce LIBERTÉ qu'au fond on ne peut ignorer
Pour ne pas ressentir le péché engendré par la trahison de la vérité.

Nos sens causent souvent notre perte, il faut s'en méfier.

♣

Nous méritons tous des corrections; avouons-le!

♣

Apprentissage sans nuages ne rend pas bien sage.

♣

Peuple en manque de sensations fortes recherche idoles prêts à se soumettre au jeu de la vedette.

♣

Conquérir son bonheur exige de s'y donner à fond chaque jour.

♣

Le bonheur est étroitement lié à la franchise et à l'honnêteté envers soi-même et les autres.

♣

Quand des propos arides et secs de notre entourage font crevasser notre cœur; il vaut mieux chercher une nouvelle source ailleurs.

♣

Nous vivons dans une société sans coupables et sans véritables responsables de la plupart des fautes commises.



Il faut parfois transplanter ses racines dans un terreau plus nutritif afin de voir notre plante intérieure grandir.



La vie est effort : s.v.p. n'abdique pas. L'humanité a besoin de toi.



Sur Terre, horreur et splendeur vivent côte à côte.



Que de beaux discours à l'odeur de chloroforme on se croit obligé d'écouter.



Sens à satisfaire sans se complaire pour l'être de sang et de chair.

PRUDENCE

Les pièges constamment à éviter, les loups abondent près des sentiers
Où l'homme exprime sa liberté y voyant là bonne chair à dévorer.
Prudence et vigilance constante demandent situations moins courantes,
Originalité qui se manifeste, pour plusieurs à dangers s'apparentent.
Oui lorsque font surface les passions autour d'elles surgissent les lions.
Les brebis souvent servent de pions et on n'y fait guère attention.

Tôt ou tard les comédiens sont démasqués et la vérité éclate.



Travailler sur soi ne finit pas.



Nous sommes des passants d'une époque qui agissons, jouissons, provoquons et ressentons une gamme d'émotions; et un beau matin, disparaissons. De grâce! Brisons nos illusions, retrouvons la raison, arrêtons de jouer les fanfarons et réalisons notre trop brève mission avec passion!

La violence et l'indifférence sont une lourde sentence qu'il faut sortir du silence.



Les points de friction exigent de la réflexion pour en trouver les solutions.



Fruits de chaque saison : vous nous nourrissez et nous retenez à cette vie.



De nos pleurs, nos erreurs et notre sueur émanent de grands bonheurs et la conscience des vraies valeurs. Cela, si nous et nous seuls le voulons bien.



Passé à oublier, faussetés à transgresser et à dénoncer pour avancer. Majorité à ne pas vouloir imiter pour éviter d'y laisser sa liberté.



Les retraites temporaires sont parfois nécessaires sur Terre.



L'avidité insatiable est non louable et rend les gens détestables.



Ne sanctionnez que la vérité et vous goûterez à la vraie liberté.



Il survient souvent une métamorphose grandiose parfois à celui qui ose prendre une pause pour une bonne cause.

Le mystérieux pouvoir de la pensée et du psychisme humain n'est encore qu'au premier échelon de la barrière de l'évolution et reste et gagne à être découvert.



Dans la vie, prévenir les surdoses de stimuli et apprendre à couper leur alimentation.



La fuite de soi et de ses responsabilités, sous certaines conditions, peut s'appeler : travail, loisirs ou religion.



Le balbutiement collectif emprisonne la volonté de plusieurs hommes en paralysant leur confiance et leur clairvoyance.



Qui le croit possède une bonne boussole et doit apprendre à s'y fier et à éviter les interférences pouvant la fausser.



Le soleil brille à différentes heures pour chacun, mais il brille pour tous.



Le vrai travail surabonde dangereusement sur Terre; le travail rémunérateur officiel de la société se fait de plus en plus rare.



Qui a envie de parler trouve toujours une oreille pour l'écouter. Qui a envie de se taire trouve un ami chez le sourd.

Pourquoi sans cesse refuser de couper les amarres nous reliant au quai des ports visités par le voilier de notre vie déjà reparti et emporté par les grands vents du large?



La durée d'une amitié n'a pas d'importance, c'est ce qui reste en bout de ligne qui compte et les plus belles preuves d'amitié découlent souvent de relations très éphémères.



Une audace bien calculée peut s'avérer fort profitable. Une prudence démesurée en élimine toutes les chances.



Si tu changes de pays, n'oublie pas de faire une croix sur ton ancienne vie.



La relation qui s'éteint amorce souvent la flamme d'une nouvelle passion.



Dans le dur champ de bataille de la Vie, l'arsenal utilisé prend mille et une facettes.



Malgré la cruauté qui t'entoure, cherche la beauté qui se cache à chaque détour.



Qui cherche à ridiculiser ne peut que s'amenuiser.

Inconsciemment nous donnons un prix à notre vie; inconsciemment les autres nous traitent selon ce prix.



Quoique l'on dise, les limites que nous possédons tous nous empêchent de tout accepter et de tout tolérer; donc d'aimer intégralement tous et chacun.



Si tu ne peux pas aider quelqu'un, abstiens-toi au moins de lui nuire.



Infernale est la vie de celui qui se fuit.



L'espoir préserve santé et équilibre et donne force et énergie.



La joie mijote en nous et ne demande que l'occasion de se manifester.



On ne peut s'attendre à des changements importants dans notre vie si on ne modifie pas notre manière d'envisager les choses.



Rien de vraiment louable ici-bas ne s'obtient sans effort et nous partons tous au même point de départ.



La magie de l'Amour ensorcelle les plus infidèles.

Tu es le jardinier de ta plante intérieure et sa croissance et sa beauté sont sous ton entière responsabilité.



Grandir, c'est colmater lentement toutes les fissures où voyagent les faussetés, pour en arriver à ne donner libre accès à son monde intérieur qu'aux vérités bienfaisantes du flux universel de la vie.



Se réaliser : réussir à voir et à mettre un peu d'ordre dans un chaos immense.



La soupape défectueuse provoque l'explosion.



Ne reviens pas inutilement sur tes faux pas et abandonne-toi parfois pour explorer ton moi.



Etre soi, cela va de soi, en faire sa loi.

POT-POURRI

Faire le pas suivant, Gravir l'échelon suivant.
Refuser de se nourrir de puérilité et accepter sa réalité.
Rechercher la vraie cause de ses tourments à tout instant.
Accepter de souffrir et de grandir sans tout détruire.
Écouter les murmures des autres hommes et les voir comme nourriture
Indispensable à notre croissance quoi que l'on en pense.
S'avouer ses faiblesses et savoir faire preuve de noblesse.
Se relever de ses défaites et éviter de se contenter des miettes
D'un bonheur dont tout homme a droit quelle que soit sa foi.
Ne pas faire miroiter une fausse réalité.
Faire preuve de compassion et accepter l'évolution.
Étaler ses talents et être indulgent.
Vivre de son mieux et se considérer chanceux.
Avoir de l'ambition tout en conservant sa raison.
Vivre des passions et éviter la trahison.
Ne pas porter jugements et être patient.
Jouir de la Vie et savoir dire Merci.
Accepter l'amitié et refuser d'intimider.
Comprendre sa vraie nature et savoir cueillir le fruit mûr.
Réaliser que sans son prochain on ne peut aller bien loin.
Suivre son destin d'humain et savoir tendre la main.
Éviter de jouer au plus malin tout au long du Chemin.

Parsemée de carrefours et de détours, la route des âges suit inlassablement son cours.



Arrêtons de bouder la vie et de nous prendre au sérieux et apprenons enfin à rire de nous et de nos nombreuses gaffes, notre vie ne sera plus la même.



Détache-toi de l'ancre de ton passé et laisse-toi dériver au bon gré des courants de la vie, la confiance et l'espoir sauront te guider à bon port.



Ne lutte pas inutilement contre les forces de la vie; tu n'es pas de taille et tu y perdras des plumes.



Vivre : laisser s'envoler tous les vains mirages, sortir de sa cage, s'harmoniser avec son entourage, faire fi de tous les faux sages, descendre de son nuage, accepter son âge, tourner la page et, au besoin, plier bagage pour entreprendre un merveilleux voyage.



L'homme passe, se dépasse et trépasse.



Les 5 pièges de l'homme: les 5 sens de l'homme.



Nous sommes et devenons; en grande partie, tout ce que nous mangeons et buvons.

Le jardin des émotions est un jardin qui doit être entretenu et désherbé régulièrement.



Cherche l'intérêt de la personne qui te parle et tu trouveras le mobile de son attitude et souvent une amère déception.



La guerre des uns engendre la paix des autres.



Pour atteindre le Zénith de sa Vie, il ne faut pas craindre de faire fi de tous les avis.



A freiner sans hésiter: toute expansion prise dans une mauvaise direction.



Difficile de voguer sur la mer de la LIBERTÉ toujours malmenée par la houle d'une foule tentaculaire.



Si tu sens le besoin de te faire approuver; certains problèmes menacent de t'arriver.



Qui accepte ses torts améliore son sort.



L'Homme est un être hypnotisé par l'existence; par la société et ses futilités.

PRISON

Apprendre à se détacher
Pour ne pas mourir asphyxié
Par le poids de faux trésors accumulés
Dans une prison fort bien camouflée
A odeur de peurs et de fausses sueurs
Construite sans véritable chaleur
Où le vrai prix de la Vie est sans valeur
Où le gris masque les vraies couleurs.
Opter pour les bonnes causes et faire la part des choses
Et user de son cœur à double dose.

Tout homme a droit au bonheur.



Qui défonce une barrière viole sa propre Liberté et ouvre une porte vers des représailles.



Le rire montre une facette de la Liberté à l'homme; lui permettant d'oublier tous ses tracas, l'espace de quelques instants.

Tout en nous efforçant de faire nos preuves, gardons-nous une certaine marge de manœuvre.



Même si quelqu'un te blesse; garde assez de noblesse pour ne pas céder à la bassesse.



Les quelques élucubrations de jeunesse doivent mener à une belle sagesse et non pas à de viles prouesses.



Si on s'en prend injustement à toi, viens trinquer avec moi.



Si tu as été trahi par l'amitié, bienvenue dans le club de l'humanité.



Devenons adultes et quittons l'enfance; émergeons de notre ignorance et brisons le mur du silence.



A chacun tour à tour ses heures de gloires; à chacun ses jours de pleurs et de désespoirs.



A se chercher de faux problèmes on trouve la vraie misère.



Ne deviens pas esclave du jugement des hommes; sinon tu périras comme les gladiateurs de Rome.



L'homme moderne, emmitouflé par la société, ne goûte pas toujours à la vraie froideur constructive de la vie.



Pour vivre des émotions, il faut en avoir envie.



De trop de sensibilité ou trop d'indifférence; j'ignore la pire situation.



Quand le temps nous rattrape, des surprises nous attendent parfois.



On a tous des choses à apprendre et des choses à montrer et cela toute notre vie.



La vérité se cache au fin fond de nous-mêmes et non pas à l'autre bout du monde.

NUITS ET JOURS

Depuis déjà belle lurette, cela se passe sans tambours ni trompettes,
Magicienne avec sa baguette, Mère Nature impose son rythme à la planète.
Nuits et jours se succèdent continuellement sans consulter tous les présidents.
Acceptier et s'y plier intelligemment, s'adapter et évoluer savamment.

Dans ce monde soumis aux astres, de sa vie il faut éviter de faire un désastre.
Présence de nombreuses castes, implique que l'homme doit vivre sous des cadastres
Brimant ainsi sa Liberté et sa vitalité, le repoussant ainsi de sa première destinée
Vivre sans cesse avec sincérité, et considérer son prochain en toute égalité.

Tu dois vite faire une mise au point quand ton chemin te semble sans lendemain ou que tout semble te glisser entre les mains.

♣

Une grande sensibilité donne libre accès à des excès d'horreur et de bonheur.

♣

L'harmonie est une fière rebelle qui s'évade et que nous devons sans cesse rattraper pour la ramener au bercail.

♣

Les gens éveillés remuent beaucoup moins que ceux qui dorment.

♣

La personne que tu écrases aujourd'hui pourra difficilement t'aider à te relever demain.



Qui se voit parfait n'arrive jamais à se construire un palais.

♣

Si tu es chanceux, tu connaîtras quelques vrais amis; sinon, beaucoup de gens t'entoureront.

♣

Si tu remportes un prix Nobel, quelques personnes vont se réjouir pour toi. Si tu te casses la gueule, une foule de gens s'en réjouiront.

♣

Il y a des jours où je vois la société comme un grand casino où le "progrès et ses enjeux" en est le jeu de "bluff" par excellence et où les as ne sont que des jokers.

♣

Si tu ouvres tes portes, tous les loups peuvent entrer.

♣

Tous les convives invités au repas des vivants n’ont malheureusement pas tous accès au dessert.

♣

À chacun de trouver sa voie et attention de ne pas se perdre dans les nombreux labyrinthes de l’existence.

♣

Faire la paix avec soi-même demande parfois toute une vie.

♣

Nous devons être des phares les uns pour les autres dans la nuit de la vie. Il faut apprendre à s'y fier et de là parcourir et découvrir la mer de l'existence avec ses continents, ses îles, ses tempêtes et ses accalmies, ses mystères et ses beautées.

♣

Dans le brouhaha de l'existence, il faut en prendre et en laisser, apprendre à tout classer et ne pas se laisser emporter.

♣

Gaspiller le temps fait manifestement naître maints tourments.



Tous les hommes sont inscrits à l'école de la Vie.



Tu as tout en toi mais il faut que tu y crois.

♣

Quand la charge imposée est trop grande; il y a effondrement de la structure (génie civil).

♣

L'agressivité bien dirigée est le meilleur allié qui soit.

♣

Éviter d'éviter la vérité.

♣

A chaque chemin ses embûches, chaque humain un jour trébuche.

♣

On ne peut pas toujours gagner mais on ne pas toujours perdre non plus.

♣

Jouer, jouir et Aimer à mettre au menu; car l'identité doit être mise à nu.

CEUX QUI PENSENT

Dans la vie il faut agir et réagir,
Accepter à tout prix de mûrir.
Le long du chemin rester l'esprit ouvert,
Parfois tendre les mains pour éviter le calvaire.
Bien sûr tenter sa chance,
Faire preuve de tolérance,
Côtoyer ceux qui pensent,
Se relever de ses malchances.
Se surestimer ou se sous-estimer,
Voilà deux maux à ne pas attraper.
Et même si la réalité arrive à nous effrayer,
Ne pas se la cacher et oser l'affronter.

Quand la nuit est tombée, seules les étoiles continuent à briller.

♣